

舒适护理在老年哮喘患者护理中的应用效果分析

杨巧巧 胡晓艳

永康市第一人民医院医共体芝英分院, 浙江 永康 321300

【摘要】目的: 分析临床护理老年哮喘患者期间, 予以舒适护理服务的应用价值探究。方法: 本次研究选取我院呼吸内科临床诊治老年患者 42 例作为分析对象, 研究时间为 2020 年 9 月—2022 年 8 月, 收集相关分析数据, 并拟定出研究计划, 将临床护理服务作为分组标准, 研究组予以舒适护理, 对照组予以基础护理, 每组患者人数为 21 例, 分析两组护理满意度、患者心理情绪、护理质量与生活质量等。结果: 经研究, 对照组患者护理满意度 (76.19%) 与研究组 (100.00%) 相比较低 ($P < 0.05$)。护理后, 研究组患者心理情绪改善效果与对照组相比较优 ($P < 0.05$)。研究组护理质量与对照组相比较为优异 ($P < 0.05$)。研究组患者生活质量与对照组相比更好, 组间开展比较分析差异性显著 ($P < 0.05$)。结论: 临床护理老年患者哮喘症状期间, 予以舒适护理服务, 应用价值较高, 能够改善患者心理情绪, 提高患者生活质量, 值得临床广泛推荐使用。

【关键词】哮喘; 老年患者; 舒适护理; 心理情绪

Analysis of the application effect of comfort nursing in elderly patients with asthma

YANG Qiaoqiao, HU Xiaoyan

Zhiying Branch of the Medical Community of the First People's Hospital of Yongkang, Yongkang, Zhejiang 321300, China

【Abstract】 Objective: To analyze the application value of comfortable nursing service for elderly patients with asthma during clinical nursing. Methods: 42 elderly patients diagnosed and treated in the department of respiratory medicine of our hospital were selected as the analysis object in this study. The study period was from September 2020 to August 2022, relevant analysis data were collected and the research plan was drawn up. The clinical nursing service was used as the grouping standard, the study group was given comfortable nursing and the control group was given basic nursing, the number of patients in each group was 21. The nursing satisfaction, psychological emotion, nursing quality and life quality of patients were analyzed between the two groups. Results: After the study, the patients' nursing satisfaction in the control group (76.19%) was lower than that in the study group (100.00%) ($P < 0.05$). After nursing, compared with the control group, the psychological and emotional improvement effect of patients in the study group was better ($P < 0.05$). The nursing quality of the study group was better than that of the control group, $P < 0.05$. The quality of life of the patients in the study group was better than that of the patients in the control group, and there was a significant difference in the comparative analysis between the groups ($P < 0.05$). Conclusion: During the period of clinical nursing on asthma symptoms of elderly patients, comfortable nursing service is of high application value, which can improve the psychological mood of patients, improve the quality of life of patients, and is worthy of extensive clinical recommendation.

【Key Words】 Asthma; Elderly patients; Comfort nursing; Psychological emotion

老年哮喘病症具有常见性、高发性等特点, 作为常见老年病症, 对其生存质量造成严重影响^[1]。据研究, 近年来, 患有此类病症的老年患者逐渐增加, 深受临床健康部门的高度重视^[2]。病症临床主要表现为急喘、哮鸣音、痰量黏稠与激增等, 作为慢性疾病, 此类病症对患者造成长期影响, 使患者长期处于焦虑、抑郁、烦躁等情绪中, 影响患者治疗效果^[3]。临床予以护理干预, 能够有效改善此类情况, 充分缓解患者不良情绪, 缩短患者症状恢复时间, 应用价值较高^[4]。本文选取我院诊治的 42 例老年哮喘患者参与分析, 予以舒适护理进行干预, 具体内容详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院诊治的老年哮喘患者 42 例, 参与研究, 依照护理服务进行分组, 每组 21 例。对照组, 男 11 例, 女 10 例, 年龄 58 ~ 78 岁, 平均年龄 (68.12 ± 2.14) 岁; 研究组, 男 12 例, 女 9 例, 年龄 60 ~ 79 岁, 平均年龄 (68.42 ± 2.03) 岁。两组患者一般资料比较差异性不显著 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组予以基础护理, 护理人员依照科室室内护理规定, 予以患者基础护理服务, 并为患者进行口头症状宣教, 提高患者认知程度, 积极鼓励

患者使其尽量配合护理工作,遵医嘱进行用药干预,同时解决患者提出的问题。

1.2.2 研究组予以舒适护理,护理人员积极接待患者入院,协助患者办理相关手续、症状检测等,充分评估患者症状情况,拟定对应护理服务进行干预。心理干预:由于症状特殊性,患者机体内不良情绪较重,导致配合度较低,护理人员积极与患者进行沟通,安抚患者躁郁情绪,以患者感兴趣的话题,不断进行交流,引导患者宣泄内心不良情绪,并结合患者症状情况,选取适当的往期康复案例,为患者进行分享,为患者树立康复信心。并为患者进行健康教育,耐心讲解症状发生情况、护理流程等,提高患者认知程度,使患者积极配合护理工作。定期协助患者进行排痰,指导患者取半卧位,轻叩患者背部,或主动进行轻咳便于排除痰液。对于痰液黏稠者,指导适当饮水,或予以雾化吸入干预,降低痰液黏度,促进痰液排出。为患者提供舒适居住环境,每日早晚定时进行卫生清扫,并开窗通风,确保室内空气清新、流动,全日恒定室内温度 22°C ,湿度为50%,确保患者得到充足的睡眠时间。利用闲暇时间教导患者科学的体位方式,有助于缓解患者机体病症情况,

1.3 评价指标

由科室内工作人员详细统计临床研究数据,并密切关注患者生命体征。满意度:邀请患者对其护理工作进行评定,使用非常满意、显著满意、基本不满意三项指标作为评定标准,护理满意度=(显著满意+非常满意)/总例数 $\times 100\%$ 。心理情绪:使用汉密尔顿情绪量表统计患者焦虑、抑郁情绪,

百分制计数,评分越高,不良情绪越轻。护理质量:由科室主任随机巡检护理工作责任心、理论知识掌握、技术专业性等指标,评分总值100分,得分越高,护理质量越好。生活质量:以自拟生活质量量表评定患者日常生活情况,得分越高,生活质量越好。

1.4 统计学分析

采用SPSS 25.0统计学软件进行数据分析。计数资料采用(%)表示,进行 χ^2 检验,计量资料采用($\bar{x}\pm s$)表示,进行 t 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床护理满意度对比

研究组护理满意度(100.00%)与对照组(76.19%)相比较,两组比较具备统计学意义($P<0.05$),见表1。

表1 两组患者护理满意度对比 [n(%)]

组别	n	非常满意	显著满意	基本不满意	护理满意度
研究组	21	17 (80.95)	4 (19.05)	0 (0.00)	21 (100.00)
对照组	21	10 (47.62)	6 (28.57)	5 (23.81)	16 (76.19)
χ^2	-	-	-	-	5.6757
P	-	-	-	-	0.0172

2.2 两组患者心理情绪指标对比

护理后,研究组患者心理情绪(抑郁、焦虑等)改善效果与对照组比较存在显著差异性($P<0.05$),见表2。

2.3 两组护理质量对比

研究组护理质量与对照组相比较,临床对比存在统计学差异($P<0.05$),见表3。

表2 两组心理情绪对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	n	汉密尔顿抑郁量表 (HAMD)		t	P	汉密尔顿焦虑量表 (HAMA)		t	P
		护理前	护理后			护理前	护理后		
研究组	21	64.21 \pm 3.48	33.41 \pm 2.97	30.8505	0.0000	60.28 \pm 4.58	31.38 \pm 2.78	24.7189	0.0000
对照组	21	63.89 \pm 4.28	38.65 \pm 2.74	22.7599	0.0000	60.97 \pm 4.39	38.41 \pm 3.08	19.2781	0.0000
t		0.2658	5.9424	-	-	0.4984	7.7645	-	-
P		0.7917	0.0000	-	-	0.6209	0.0000	-	-

表3 两组护理质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	护理质量		
		护理责任心	理论知识掌握	技术专业性质
研究组	21	93.54 ± 3.47	94.35 ± 2.78	91.12 ± 4.52
对照组	21	88.47 ± 3.61	89.47 ± 3.71	85.43 ± 3.93
t		4.6399	4.8237	4.3533
P		0.0000	0.0000	0.0001

2.4 两组患者生活质量对比

研究组生活质量改善效果较为优异, 临床比较存在统计学差异 ($P < 0.05$), 见表4。

表4 两组患者生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	自拟生活质量量表			
		精神状态	生理状态	行为障碍	社会职能
研究组	21	91.54 ± 2.47	94.21 ± 1.87	89.47 ± 2.54	92.32 ± 1.93
对照组	21	87.46 ± 3.23	91.09 ± 1.65	86.37 ± 2.33	88.49 ± 1.87
t		4.5981	5.7331	4.1214	6.5310
P		0.0000	0.0000	0.0002	0.0000

3 讨论

近年来, 我国人口老龄化趋势愈发严重, 老年群体逐渐增多, 随着机体年龄的增加, 各项免疫力、脏器功能等逐渐降低^[9]。同时随着患者机体素质逐渐减弱, 诸多年龄病症纷纷侵袭患者机体, 如高血压、糖尿病以及呼吸道疾病等症状, 具有较高的发生率^[6]。临床治疗哮喘症状时, 以药物干预为主, 临床上治疗哮喘症状的药物较多, 如糖皮质激素、胆碱受体阻滞剂、炎性介质拮抗剂等, 虽具有一定治疗效果, 但由于患者长期受到病症的影响, 导致其自身负面情绪较多, 极易受到影响出现躁郁、紧张、焦虑等, 对其康复效果影响较为明显。舒适护理服务, 为临床上全新衍生的干预模式, 受临床实际需求逐渐形成体系, 护理理念, 将患者作为服务中心, 临床进行护理服务期间, 结合患者病病情

况, 予以针对性护理干预, 效果极为显著。通过健康教育, 提高患者认知程度, 使其积极配合临床干预, 通过心理疏导, 将患者内心积累的不良情绪进行释放, 为患者树立康复信心, 并实时保持愉快的心情, 提高临床治疗效果, 通过饮食指导, 满足患者机体康复期间, 所需各类营养成分, 缩短患者症状恢复时间。通过环境干预, 将患者居住环境进行全面清扫, 并保持整洁, 保障患者休息时间充裕, 尽早恢复健康。研究组心理情绪改善效果与对照组相比较优, 研究组生活质量与对照组相比更好, 对照组护理满意度 (76.19%) 与研究组 (100.00%) 相比较低, 研究组护理质量与对照组相比较为优异 ($P < 0.05$)。

综上所述, 临床护理老年哮喘患者过程中, 予以舒适护理服务, 应用价值较高, 能够有效提高护理满意度, 缓解患者心理情绪, 提高其生活质量, 值得临床广泛推荐使用。

参考文献

- [1] 刘永丽, 艾红红. 基于马斯洛理论的护理干预联合正念减压法对老年支气管哮喘恢复期患者血气分析指标及心理弹性的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(5): 155-157.
- [2] 陈丹, 宋珊珊. 视频宣传健康教育结合针对性护理干预在老年中重度哮喘患者中的应用效果及对患者自我管理能力和生活质量的影响[J]. 中国当代医药, 2022, 29(4): 193-197.
- [3] 杨蓉, 姚蕾, 陈凯, 等. 康复护理干预对老年支气管哮喘患者心理状态及肺功能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(9): 158-160.
- [4] 高伟娜, 付强. 老年哮喘患者应用舒适护理对老年哮喘患者的日常康复的作用评价[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(6): 65-66.
- [5] 林美娥, 张丽明. 综合心理护理干预对老年咳嗽变异性哮喘患者哮喘控制及生活质量的影响研究[J]. 名医, 2021(20): 110-111.
- [6] 钱开妍, 周小丽, 王琴, 等. 无创呼吸机正压通气联合跨理论模型延续护理干预对老年哮喘患者的治疗效果分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(19): 114-117.